



Ministero dell'istruzione e del Merito
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "DON MILANI - SALA"
Via Fiume Neto snc- Località Santo Janni- 88100 - Catanzaro - Tel. e Fax
0961/753118 C.M. CZIC856002 - C.F. 97061290793

czic856002@istruzione.it czic856002@pec.istruzione.it web:www.icdonmilanicz.edu.it

CATANZARO, 24/01/2023

Circ. n.168

Alle famiglie
Agli alunni
Ai Docenti
Al DSGA



Oggetto: Informativa Progetto Triathlon "Corri, Salta e Lancia" – "Campionati Studenteschi"

Cari genitori il Progetto Triathlon rivolto agli alunni (M e F) delle 1° classi della SSIG (categoria Ragazzi/e-Allievi/e) ha come obiettivo la promozione e l'apprendimento tecnico di alcune specialità dell'Atletica Leggera (Triathlon: salto in lungo, lancio del Vortex, corsa veloce). Gli alunni delle classi seconde e terze si dedicheranno, invece, alla corsa campestre per la sola fase d'Istituto.

I Giochi Sportivi Studenteschi, rappresentano un percorso di avviamento alla pratica sportiva in diverse discipline, poiché è unanimemente riconosciuto che l'attività motoria costituisce uno degli strumenti più efficaci per aiutare i giovani ad affrontare situazioni che favoriscono i processi di crescita psicologica, emotiva, sociale, oltre che fisica. Il profondo senso educativo e formativo dello sport, nell'ambito delle attività complementari di educazione fisica, sta proprio nel fatto che tutti i partecipanti, con i loro diversi ruoli, rispettano le regole che essi stessi hanno accettato e condiviso. I giochi sportivi promuovono le attività attraverso lezioni in orario extracurricolare, favorendo anche l'inclusione e l'interazione interpersonale. Si realizza, così, un percorso educativo che va oltre gli ambiti disciplinari e affronta con gli alunni tematiche di carattere etico e sociale, guidandoli all'acquisizione di valori e stili di vita positivi. Per lo svolgimento delle attività verrà utilizzata la palestra della scuola. Le discipline sportive saranno avviate in orario pomeridiano come da calendario. Referente del progetto sarà il Prof.re di Scienze Motorie Gabriele Gnasso. Al fine di perfezionare l'iscrizione al suddetto progetto bisognerà presentare entro il 30.04.2023 il certificato di idoneità alla pratica sportiva di tipo non agonistico. Per la realizzazione del progetto saranno rigorosamente rispettate tutte le misure atte a contrastare e mitigare i rischi da contagio del virus Covid-19 secondo ultime normative vigenti.

CALENDARIO CAMPIONATI STUDENTESCHI FASI D'ISTITUTO DON MILANI -SALA

DISCIPLINE TRIATHLON (CORRI, SALTA E LANCIA) CLASSI PRIME
:
CORSA CAMPESTRE CLASSI SECONDE E TERZE

CLASSE	GIORNO	DATA		ORARIO	N.OR E	LUOGO
I A	Venerdì	24	Febbraio	13:15- 14:30	1.15h	Palestra Don Milani Sala
I B	Giovedì	2	Marzo	13:15- 14:30	1.15h	Palestra IPSIA
I C	Venerdì	3	Marzo	13:15- 14:30	1.15h	Palestra Don Milani Sala
I D	Venerdì	10	Marzo	13:15- 14:30	1.15h	Palestra Don Milani Sala
II A	Venerdì	17	Marzo	13:15- 14:30	1.15h	Palestra Don Milani Sala
II B	Giovedì	9	Marzo	13:15- 14:30	1.15h	Palestra IPSIA
II C	Venerdì	24	Marzo	13:15- 14:30	1.15h	Palestra Don Milani Sala
III A	Sabato	4	Marzo	13:15- 14:30	1.15h	Palestra Don Milani Sala
III B	Giovedì	16	Marzo	13:15- 14:30	1.15h	Palestra IPSIA
III C	Sabato	11	Marzo	13:15- 14:30	1.15h	Palestra Don Milani Sala
tot.					12h	
Manifestazione finale corsa campestre				tot.	3h	Giovino

N.B. Si precisa che il presente calendario può essere soggetto a cambiamenti secondo le esigenze di servizio scolastico.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Cinzia Emanuela DE LUCA

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art. 3, c. 2, D. Lgs. n. 39/1993